



医務室だより

安らぎ

VOL.21

発行：R5.10月

社会福祉法人丹後大宮福祉会
特別養護老人ホームおおみや苑



野菜づくり・寄せ植えに挑戦しました

朝晩涼しくなり秋らしい季節となりました。新型コロナウイルス感染症が5類になりましたが、感染症の流行にともない特養のご利用者様は行動制限が続いています。

季節を感じてもらえるように、ご利用者様と一緒にベランダで夏野菜と寄せ植えを行いました。外の空気を吸い日光を浴びる機会にもなりました。

医務室として初めての取り組みでしたが、ご利用者様に教えて頂きながら一緒に野菜の成長を楽しむことができました。
ご紹介をさせていただきます。

5月 苗植え

ナス きゅうり ピーマン ミニトマトの夏野菜
マリーゴールド ホウセンカ ケイトウなど 10種類の花

支柱と野菜ネット
を取りつけ準備
しました



🌱6月 順調に成長、大切に育てました

わき芽の摘み取り
と整枝をしました



朝と夕方に水やり
をしました



🌻7月・8月 立派な夏野菜を収穫



とれたての野菜で調理

きゅうりの酢の物
ナスとピーマン
のたいたん



ピーマンの和え物



豆乳プリンにミニ
トマトのコンポー
トをトッピング



どれも「おいしい」と好評でした

～おわりに～

園芸療法とは、植物を育てることによって身体や心、社会性に良い効果をもたらすといわれています。地域柄、野菜や花づくりをされていたご利用者様が多くおられるので、昔、やっていたことを思い出され、育て方のコツを教わり、お力を借りながら一緒に取り組むことができました。会話もはずみ、ご利用者様同士の交流の場にもなりました。

介護職員や調理員など多職種にも協力をいただきました。心身ともに安らぎのある豊かな生活に繋がるように、活動を続けたいと思っています。