

# 医務室だより 安らぎ

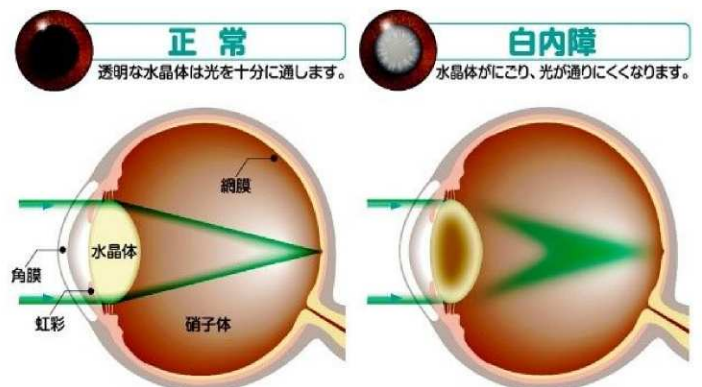
発行:R4.3

社会福祉法人丹後大宮福祉会  
特別養護老人ホーム おおみや苑

## テーマ：白内障

老化によって目の水晶体が濁り視力が低下する病気。「白そこひ」ともいう。外傷や糖尿病によっても起るが老人性の物が最も多い。水晶体は目の焦点を合わせるレンズに相当する部分で、ここが濁る為に目がかすむ、物が見えづらい、物がダブって見える、まぶしい、黒目が白く濁るなどの症状が現れます。点眼薬で病気の進行を抑えるほか、手術で眼内レンズ（人工的な水晶体）を挿入し視力の回復を図ります。

### 白内障の種類と原因



### 白内障の症状



① 目がかすむ

② 明るい所が  
まぶしすぎる③ 一時的に近くが  
見えやすくなる④ 物が二重三重  
に見える

# 白内障の治療

日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬や内服薬により、白内障の進行を遅らせます。これらの薬剤は水晶体が濁るスピードを遅くするもので、症状を改善したり、視力を回復させることはできません。

現在、眼科では白内障の進行を抑える、予防するという目的でグルタチオン点眼液（商品名タチオン）や、ピノレキシン点眼液（商品名カタリン、カリーユニ）が処方されています。これらの点眼液は厚生労働省に承認されていますが、白内障がある全員に効果があるわけではなく、白内障のタイプや進行度により効果がみられない場合もあります。白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば、手術を行います。白内障以外の病気がある場合には、手術方法を工夫したり、全身状態をみて手術の時期を決めます。手術を考える時は医師とよく相談しましょう。



**注意！ 生活に不自由を感じたら手術を検討してください**  
こんな時は手術を考えましょう！



## 🔍白内障手術ってどんな手術ですか？

濁ってしまった水晶体を透明な眼内レンズに交換する手術を白内障手術と言います。



## 🔍手術をしたらよく見えるのでしょうか？

大半の人は良く見えるようになりますが、他に見え難さの原因となる病気（網膜疾患や緑内障など）があると術後も見え難さ、あるいは症状が残ります。飛蚊症もその一つです。

～おわりに～

大切な目を守るために日常生活でも目をいたわるように心掛け、定期検診は必ず受けましょう。また、目に異常を感じたらすぐに診察を受けるようにしましょう。たかが白内障の手術とは言わず、主治医の説明をしっかりと聞いて、わからないことは遠慮なく聞いてみて下さい。