

# おおみや苑 ケアハウス赤坂 だより

## おおみや苑の理念

- ・信頼できる施設
- ・思いやりのある施設
- ・安らぎのある施設
- ・地域に根ざした施設

## 第 3 1 号

平成 2 2 年 1 月発行  
社会福祉法人丹後大宮福祉会  
おおみや苑・ケアハウス赤坂  
発行：広報委員会  
京丹後市大宮町口大野 2 9 5  
( 0 7 7 2 - 6 8 - 1 5 2 5 )

～新年を迎えて～

新年あけましておめでとうございます。お蔭様で、11年目の新春を迎えることができました。地域の皆様のご協力のもと、あけだの家、グループホームも軌道に乗り始めました。おおみや苑を母体とした各事業所もさらに地域に根ざした施設となるよう、気持ちを新たに頑張ってお参りたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。



社会福祉法人丹後大宮福祉会 おおみや苑 施設長 上田 賢・職員一同

## 特 養

12月26日、ご家族にもお越し頂き忘年会をしました。水炊きや巻き寿司などたくさんのご馳走と共に、もちつきや職員の出し物を楽しんでいただきました。



出し物の人形劇「かさ地蔵」

## ショートステイ

12月24日にケーキ作りをしました。みんなで協力して生地から作り、たくさんのフルーツで飾り付けをし、素敵なケーキが出来上がりました。「おいしい!」と大好評でした。



おいしそうでしょ?



## あけだの家

12月30日、グループホームにて餅つきをしました。お餅丸めや餅花作りを、昔を思い出しながら一生懸命されていました。



## グループホーム



10月吉日、櫻井 壽さんの満百歳のお祝いをしました。内閣総理大臣、京都府知事、京丹後市長より、表彰状や金杯などお祝いの品が贈られました。これからもお体を大切に、穏やかに過ごしていただきたいと思ひます。



## 在宅介護支援センター

大宮町在住の65歳以上の高齢者及びその家族を対象に介護相談などを中心に活動しています。また、介護認定を受けられた方の居宅介護支援(ケアプラン作成など)も行っています。

この度玄関ロビーに福祉用具の展示コーナーを再整備しました。今はオムツや福祉用具のカタログなどを中心に展示をしていますが、今後は各福祉用具の取扱事業所のご協力もいただき、様々な用具を展示する予定にしています。また、100円ショップなど、身近な店舗で揃えられる便利グッズなどの紹介もする予定にしています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。





# ケアハウス

1月4日に峰山の金刀比羅神社と周積の大宮売神社に初詣に行ってきました。



新年の大仕事が終わってひと安心。



皆が健康で笑って過ごせますように…。

# デイサービス

年末の28日にご利用者と職員で門松を作りました。2メートルを超える立派な門松が出来上がりました。



完成品

# 特養でのNSTの取り組み

NSTとは Nutrition Support Team の略で、「栄養サポートチーム」のことです。

おおみや苑のNSTでは、個人個人の食べ物を飲み込む力や体調に応じた食事の形態を工夫したり、環境を整えたりすることを、多職種が協働して実践しています。NSTには管理栄養士、看護師、介護職、嘱託医、理学療法士、言語聴覚士、歯科医、歯科衛生士だけでなく、ご家族様にもかかわっていただいています。

ご利用様が今望んでおられることを、全てのスタッフが共有し、お食事していただく場所、声かけ、姿勢、食前のマッサージ、ムース食・ソフト食、口腔ケアなど、スタッフの専門性を発揮し、技術を高める努力を行っています。

その成果として、肺炎にかかれる方が激減し、『最期の時までお口から食べていただきたい』という願いがかなうようになってきました。

## ～ムース食～



《かれの煮つけ》



《高野とうふの炊き合わせ》



言語聴覚士訪問の様子



NST 会議の様子



歯科往診の様子

# ☆喫茶室OPEN☆

グループホームの多目的室にて、ご利用者を対象とした喫茶室をオープンしました。昨年は4回ほどしか出来ませんでしたが、今後は定期的にオープンし、ご利用者の楽しみの1つになれば…とっております。

この喫茶室をお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。興味のある方はおおみや苑(68-1525)までお問い合わせください。



# ありがとうございました



細野宜子様より絵画を寄贈していただきました。丹後の美しい海を想わせる素晴らしい作品で、玄関ロビーに飾らせていただきました。当苑にお越しの際はぜひご覧ください。画題「水底」

# 看護師募集!!

3時間や5時間など、短時間でもOKです！  
子育ての合間の勤務も相談に応じます。  
詳しくはおみや苑(68-1525)まで。

